



Le temps et les durées

Version imprimable - SC@LPA



Mémo - Le temps et les durées

Unités, conversions et calculs de durée

1. Les équivalences à connaître

1 min	= 60 s
1 h	= 60 min
1 jour	= 24 h
1 semaine	= 7 jours
1 bimestre	= 2 mois
1 trimestre	= 3 mois
1 semestre	= 6 mois
1 an	= 12 mois = 365 jours, ou 366 jours
1 décennie	= 10 ans
1 siècle	= 100 ans
1 millénaire	= 1 000 ans

1 an = 12 mois = 6 bimestres = 4 trimestres = 2 semestres

Un mois compte 28, 29, 30 ou 31 jours. Une année dure environ 52 semaines : 52 semaines = 364 jours.

2. Le vocabulaire de fréquence

quotidien	chaque jour
hebdomadaire	chaque semaine
mensuel	chaque mois
bimensuel	deux fois par mois
bimestriel	tous les deux mois
trimestriel	tous les trois mois
semestriel	tous les six mois
annuel	chaque année

Bimensuel et **bimestriel** ne signifient pas la même chose.

3. Les fractions d'heure

$$\frac{1}{4} \text{ h} = 60 \div 4 = 15 \text{ min}$$

$$\frac{\textcolor{blue}{1}}{\textcolor{red}{2}} \text{ h} = 60 \div 2 = 30 \text{ min}$$

$$\frac{\textcolor{blue}{3}}{\textcolor{red}{4}} \text{ h} = 3 \times 15 = 45 \text{ min}$$

$$\frac{\textcolor{blue}{1}}{\textcolor{red}{3}} \text{ h} = 60 \div 3 = 20 \text{ min}$$

4. Convertir

Heures vers minutes : je multiplie le nombre d'heures par 60, puis j'ajoute les minutes.

$$2 \text{ h } 15 \text{ min} = (2 \times 60) + 15 = \mathbf{135 \text{ min}}$$

Minutes vers heures et minutes : je cherche combien de groupes de 60 min je peux former.

$$185 \text{ min} = 180 \text{ min} + 5 \text{ min} = \mathbf{3 \text{ h } 05 \text{ min}}$$

5. Calculer une durée ou un instant

Durée : je pars de l'heure de départ et j'avance par bonds jusqu'à l'heure d'arrivée.

Arrivée : départ + durée.

Départ : arrivée - durée.

Les bonds jusqu'aux heures rondes évitent beaucoup d'erreurs.

6. À surveiller

- 1 h = 60 min, pas 100 min.
- 1 h 30 min n'est pas 1,30 h.
- Un **instant** est une heure précise ; une **durée** mesure le temps écoulé.
- Pour comparer deux durées, je les exprime dans la même unité.
- Un mois n'a pas toujours le même nombre de jours.